

MEDICINA SPECIALISTICA

IMMUNOLOGIA, REUMATOLOGIA e MEDICINA INTERNA

Prof. Claudio VITALI - Medico Chirurgo Spec. in Reumatologia, Immunologia già primario ospedaliero di medicina interna

NEUROLOGIA

- Visite
- Elettromiografia
- Valutazione del Decadimento Cognitivo Comportamentale

Dott. Pierfranco BASSO - Medico Chirurgo Spec. in Neurofisiopatologia e Psichiatria

Dott. Fabio PERETTI - Medico Chirurgo Spec. in Neurologia

Dott. Fabrizio PISANO - Medico Chirurgo Spec. in Neurologia Neurofisiologia e Neuroriabilitazione

Dott.ssa Carmen DEL CONTE - Tecnico di Neurofisiopatologia

Dott.ssa Beatrice MINOLI - Psicologa

ORTOPEDIA e TRAUMATOLOGIA

- Visita Ambulatoriale per Chirurgia vertebrale, Diagnosi e trattamento delle patologie della **Colonna vertebrale**
- Dott. Giovanni CASERO - Medico Chirurgo Spec. in Ortopedia e Traumatologia

- Visita Ambulatoriale per Chirurgia, artroscopia e protesica di **Ginocchio, Anca e Piede** • Terapia PRP (Plasma Ricco di Piastrine)
- Dott. Stefano SELLA - Medico Chirurgo Spec. in Ortopedia e Traumatologia
- Dott. Traiano Giuseppe LAMBERTI - Medico Chirurgo Spec. in Ortopedia e Traumatologia
- Dott. Fabrizio BERTELLE - Medico Chirurgo Spec. in Ortopedia e Traumatologia

- Infiltrazione ecogui data anche

Dott. Traiano Giuseppe LAMBERTI - Medico Chirurgo Spec. in Ortopedia e Traumatologia

- Visita Ambulatoriale per le patologie della **Spalla**
- Dott. Luca FAORO - Medico Chirurgo Spec. in Ortopedia e Traumatologia
 - Visita Ambulatoriale per le patologie della **Gomito, Polso, Mano e Articolazioni Superiori** • Terapia PRP (Plasma Ricco di Piastrine)

Dott. Antonio BRANDO - Medico Chirurgo Spec. in Ortopedia e Traumatologia

TERAPIA DEL DOLORE

- Terapia infiltrativa per dolore cronico e Malattie degenerative
- Infiammazioni croniche
- Infiltrazioni ecogui date
- Lesioni muscolari o articolari non completamente guarite
- Alterazioni neurologiche
- Terapia PRP

Dott. Massimo ALLEGRI - Medico Chirurgo Spec. in Anestesia e Rianimazione

Dott. Mirko BINDA - Medico Chirurgo Spec. in Anestesia e Rianimazione

- Agopuntura

Dott. Mirko BINDA - Medico Chirurgo Spec. in Anestesia e Rianimazione

GNATOLOGIA

Dott. Enrico RICOTTI - Medico Chirurgo Spec. in Odontostomatologia

- Click mandibolare
- Bruxismo
- Mal di testa da mandibola
- Dolore al collo e spalle
- Malocclusione dentale

OTORINOLARINGOIATRIA

- Esame Clinico delle Funzionalità Vestibolari
- Visita
- Audiometria
- Laringoscopia - Endoscopia
- Pulizia auricolare - Asportazione cerume

Dott. Carmelo LAURICELLA - Medico Chirurgo Spec. in Otorinolaringoiatria

Dott.ssa Daniela Francesca NESTOLA - Medico Chirurgo Spec. in Otorinolaringoiatria

Dott. Augusto CATTANEO - Medico Chirurgo Spec. in Otorinolaringoiatria

Dott. Simone ALATI - Tecnico Audioprotesista

CHIRURGIA GENERALE - PROCTOLOGIA

- Visita Ambulatoriale per Chirurgia dell'apparato digerente ed endoscopia digestiva chirurgica
- Diagnosi e terapia Ernia inguinale, Laparoceli, calcolosi delle colecisti, coliche addominali, etc.
- Diagnosi e terapia delle malattie del colon-retto-ano, delle patologie anali (emorroidi, ragadi, fistole, incontinenza, condilomi, etc.) e della defecazione ostruita (prolasso rettocele)

Dott. Gaetano TESSERA - Medico Chirurgo Spec. in Chirurgia Generale e Chirurgia

Dott.ssa Maria Carla BESOZZI - Medico Chirurgo Spec. in Chirurgia Generale

OCULISTICA

- Visita oftalmologica
- Visus
- Visita ergoftalmologica
- Fondo oculare
- Tonometria
- Test di Schirmer per occhio secco

Dott. Davide MISAN - Medico Chirurgo Spec. in Oculistica

Prof. Alessandro PENNE - Medico Chirurgo Spec. in Oculistica

RINNOVO PATENTE

Dottor Luigi MAGNOLI - Medico abilitato ai sensi dell'art. 119 del Codice della Strada

SERVIZIO INFERMIERISTICO (Iniezioni, etc.)

SERVIZIO PRELIEVI PRE-POST VISITA

ANALISI CLINICHE (sangue, urine, pap-test, tamponi, etc.)

- Test INTOLLERANZE ALIMENTARI, ALLERGOLOGICI inalanti alimenti, BENESSERE INTESTINALE
- Test PROFILI ORMONALI, ANTIAGE, GENETICA, BIOCHIMICA, MICRONUTRIENTI

PSICOLOGIA - PSICOTERAPIA

SERVIZI

- Psicoterapia Individuale
- Psicoterapia di Coppia
- Supporto Parkinson
- Supporto Anziani
- Valutazione e Trattamento del Decadimento Cognitivo Comportamentale
- Psico-oncologia
- Psicologia Geriatrica
- Rilassamento e Mindfulness

Dott.ssa Elena PAPA IANNI - Psicologa Psicoterapeuta

Dott.ssa Beatrice MINOLI - Psicologa Psicoterapeuta

Dott.ssa Filomena RIVIEZZO - Psicologa Psicoterapeuta

Dott.ssa Arianna ROARO - Psicologa

RIABILITAZIONE E RECUPERO FUNZIONALE

SERVIZI DI RIABILITAZIONE

- FISIOTERAPIA
- TECARTEAPIA
- OSTEOPATIA
- MASSOTERAPIA
- LINFODRENAGGIO
- PODOLOGIA
- PANCAFIT
- YOGA
- ULTRASUONI
- GINNASTICA MEDICA (Antalgica, Posturale e Correttiva, Pre-Post Operatoria, Potenziamento Muscolare)

Dott.ssa Arianna SAVO - Medico Chirurgo Spec. in Fisiatria

Domenico SCHIANO - Fisioterapista Osteopata

Dott.ssa Manuela CARTOCCIO - Podologa

Valentina PALERMO - Istruttrice Yoga

Estratto Carta dei Servizi per uso interno Rev 052026

ORARI SEGRETERIA

LUNEDÌ - VENERDÌ: 08:00 - 12:00 | 14:00 - 18:00

Speciale ANZIANI



CENTRO
SPECIALISTICO
SAN MARTINO®

la tua salute in buone mani

Poliambulatorio Specialistico San Martino S.r.l.



Tel: 0331 948033 - 0331 942544
Fax: 0331 942395



WhatsApp: 342 1654092



www.centrospecialisticosanmartino.it
info@centrospecialisticosanmartino.it



Via F. Cavallotti, 28 - 21029 Vergiate (VA)
POSIZIONE CENTRALE, AMPIO PARCHEGGIO, PIANO TERRA

PER LA MENTE

PALESTRA DELLA MENTE

Destinatari

- Over 65 per MANTENIMENTO BENESSERE MENTALE
- Over 65 per RIABILITAZIONE MENTALE-NEUROLOGICA



PREVENIRE E CURARE LA DEMENZA

La demenza senile è una patologia degenerativa del cervello che porta ad una progressiva perdita delle funzioni cognitive.

Tuttavia ci sono diverse strategie che possono essere adottate per prevenire o ritardare l'insorgenza della demenza senile, tra cui la stimolazione cognitiva.

LA STIMOLAZIONE COGNITIVA

La stimolazione cognitiva è un insieme di attività progettate per MANTENERE ATTIVO IL CERVELLO.

Queste attività possono includere puzzle, cruciverba, giochi di memoria, attività artistiche e molto altro. L'obiettivo è quello di contribuire a migliorare la flessibilità e riserva cognitiva, RIDUCENDO COSÌ IL RISCHIO DI DEMENZA SENILE.

Modalità di intervento

- Individuale
- In gruppo (da 2 a 8 persone)

Durata del percorso

- Sessioni da 4-8 incontri con cadenza settimanale

Obiettivi

Conservazione e potenziamento delle funzioni cognitive, componenti essenziali per determinare un INVECCHIAMENTO DI QUALITÀ, quali:

- Orientamento spazio-temporale
- Attenzione
- Memoria
- Linguaggio
- Ragionamento Logico
- Attivazione motoria

Programma del percorso

- Incontro di valutazione con Psicologa Specializzata in
- Decadimento Cognitivo-Comportamentale
- Incontro restitutivo con definizione degli obiettivi e presentazione del percorso
- 4-8 sedute di incontri
- Incontri di Monitoraggio Periodico (semestrale)

PER IL CORPO

GINNASTICA

Destinatari

- Over 65 per MANTENIMENTO BENESSERE PSICOFISICO
- Over 65 per RIABILITAZIONE MUSCOLO-ARTICOLARE

La Palestra San Martino è un ambiente tranquillo, riservato e accogliente in cui svolgere attività fisica e motoria, seguiti da un Personal Trainer per un lavoro SU MISURA PER IL SINGOLO

Modalità

- Sessioni in GRUPPI di Mini Class
- Sessioni INDIVIDUALI personalizzati

MEDICINA SPECIALISTICA

Direttore Sanitario Dott. Maurizio VIGANÒ - *Medico Chirurgo Spec. in Medicina dello Sport*

CARDIOLOGIA

- Visite
- Ecocardiogramma
- ECG
- Eco Color Doppler

Dott. Franco PORZIO - *Medico Chirurgo Spec. in Cardiologia*

Dott. Vittorio MANTOVANI - *Medico Chirurgo Spec. in Cardiologia e Cardiochirurgia*

CHIRURGIA GENERALE - VASCOLARE

- Eco color Doppler arterioso e Venoso
- EcoColorDoppler aorta addominale e grossi vasi
- TSA
- Visite Chirurgia vascolare
- Visite vulnologica
- Terapie Sclerosanti

Dott. Antonio CARDINI - *Medico chirurgo Spec. in Chirurgia Vascolare*

PNEUMOLOGIA

- Visita Specialistica
- Spirometria con broncodilatatore
- Test allergologici per Inalanti (Prick test)
- Spirometria

Dott. Maurizio FIORA - *Medico chirurgo Spec. in Pneumologia*

DERMATOLOGIA

- Visite
- Screening dei nevi con dermatoscopia
- Asportazione/bruciature verruche e piccole lesioni cutanee benigne

Dott. Giuseppe LOCASCIO - *Medico chirurgo Spec. in Dermatologia e Venereologia*

DIAGNOSTICA

- Servizio di Prenotazione
- RMN, RX, Mammografia, Colonscopia, Gastroscoopia, etc.
- Monitoraggio cardio-respiratorio - Poligrafia
- Polisonnografia
- Poligrafia
- Audiometria
- Holter pressorio e cardiaco ecc
- Spirometria basale

DIETOLOGIA E NUTRIZIONE

- Visita
- Biomedizinometria
- Plicometria
- Calorimetria

Dottor Luigi MAGNOLI - *Medico Chirurgo Spec. in Igiene e Medicina Preventiva Scienze dell'Alimentazione*

Dottor Andrea PANDOLFI - *Dottore in Scienze e Tecnologie della Ristorazione e Alimentazione e Nutrizione Umana (Nutrizionista)*

ECOGRAFIA INTERNISTICA

- Ecografia addome (superiore ed inferiore)
- Ecografia apparato urinario, prostata
- Ecografia collo (collo, ghiandole salivari, tiroide, infondi)
- Ecografia mammella

Dott. Renato DE GASPERIN - *Medico Chirurgo Spec. in Radiodiagnostica (Ecografia)*

GINECOLOGIA

Dott. Antonio GABRIELE - *Medico Chirurgo Spec. in Ginecologia e Ostetricia*

Dott.ssa Chiara MOROSI - *Medico chirurgo Spec. in Ginecologia e Ostetricia*

Dott. Baldo Emanuele GISONE - *Medico chirurgo Spec. in Ginecologia e Ostetricia*

Dott.ssa Federica ROSSI - *Medico chirurgo Spec. in Ginecologia e Ostetricia*
IN NOME E PER CONTO DELL'ASST LARIANA

NEUROCHIRURGIA

- Patologie della Colonna vertebrale e del Sistema nervoso
- Alterazioni strutturali della Colonna
- Infiltrazioni basiche ed epidurali
- Mal di testa, nevralgia del trigemino ecc.

Dott. Dario GAGLIANO - *Medico chirurgo Spec. in Neurochirurgia*

UROLOGIA E ANDROLOGIA

- Visite Urologiche e Andrologiche
- Ecografie Urologiche

Dott. Giuseppe PEDACI - *Medico Chirurgo Spec. in Urologia*

